

**Г
Т
О**



ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ

В настоящее время значительно возросла роль физической культуры и спорта в жизни современного общества. В связи с этим особенно важным представляется формирование единого комплекса по поддержанию здоровья нации, направленного на вовлеченность в физическую культуру и спорт всех категорий граждан.

Именно таким универсальным комплексом представляется в настоящее время комплекс «Готов к труду и обороне», существовавший в Советской России и возрождаемый в настоящее время.



Цель нашей выставки – кратко рассказать об истории создания и развития комплекса ГТО. А также о возрождении комплекса «Готов к труду и обороне» в современной России.

Что такое ГТО

Сегодня большинство наших читателей не застало нормы ГТО. Поэтому следует начать с расшифровки этого термина.



ГТО – «Готов к труду и обороне» – это программа физической подготовки, которая существовала не только в общеобразовательных, но и в спортивных, профильных, профессиональных организациях.

Программа ГТО поддерживалась и финансировалась государством, ведь была частью системы патриотического воспитания. Просуществовала ГТО ровно 60 лет, успев стать частью жизни нескольких поколений наших соотечественников.

Сегодня ГТО возвращается в школы, в высшие учебные заведения, в жизнь каждого гражданина, занимая важные позиции в жизни общества.

Первый комплекс ГТО

Датой рождения Всесоюзного спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» считается 11 марта 1931 года, когда была утверждена единая программа физкультурной подготовки во всех общеобразовательных, профессиональных и спортивных организациях СССР.

Поскольку её внедрение проходило практически повсеместно и массово, вскоре ГТО превратился в основу системы патриотического воспитания советской молодёжи.



Первый комплекс ГТО состоял из одной ступени, которая включала 21 испытание, 13 из которых имели конкретные нормативы и включал бег, прыжки, метание гранаты, плавание, лыжные гонки, стрельбу и прочие спортивные виды.

Простота и доступность упражнений, включённых в комплекс, сделали комплекс ГТО очень популярным. Уже в 1931 году значки ГТО получили 24 тысячи физкультурников.



Знак ГТО 1 степени.
1930-е годы.

Комплекс «Готов к труду и обороне» II степени

Нормативы
комплекса ГТО 2
ступени



В 1932 году соревнования ГТО были усложнены, ввели II степень нормативов.

В нее входили 24 испытания. Чтобы сдать их, требовалась немалая физическая подготовка.

Первыми удостоились значков ГТО II степени 10 слушателей военной академии им. Фрунзе. Каждый из десяти физкультурников получил в награду именные золотые часы. Портреты героев спорта были напечатаны в передовицах центральных газет.

Многие советские спортсмены получили путевку в большой спорт благодаря знаку ГТО.

Легендарных легкоатлетов братьев Знаменских «открыли» в 1932 году, когда они сдавали нормативы в числе рабочих завода «Серп и молот». В забеге на километр Георгий и Серафим с такой скоростью пробежали дистанцию, что судьи не поверили показаниям секундомеров и потребовали пробежать еще раз.

Так был открыт незаурядный спортивный талант простых работников московского завода, которые впоследствии прославились, установив 24 рекорда СССР.



На старте братья Знаменские

Ступень «Будь готов к труду и обороне» БГТО

Специально для школьников комплекс ГТО был дополнен ступенью «Будь готов к труду и обороне» (БГТО).

В документах того времени указывалось: «В целях широкого развертывания детского самостоятельного физкультурного движения, всестороннего физического развития пионеров и школьников, укрепления их организма и привития им физкультурных навыков ввести детский значок «Будь готов к труду и обороне»».



**ХОЧЕШЬ БЫТЬ ТАКИМ-
ТРЕНИРУЙСЯ!**



Ступень БГТО содержала 13 нормативов и 3 требования по оценке физической подготовленности для школьников 13 – 14 и 15 - 16 лет.

Значкист БГТО должен был успешно учиться, активно заниматься физической культурой, уметь провести физкультурное занятие с группой товарищей, знать правила и уметь судить спортивную игру по выбору.

Единая спортивная классификация

Идеи и принципы ГТО получили свое дальнейшее развитие в Единой спортивной классификации, созданной в 1935-1937 годах. Это повлекло за собой введение разрядных норм, спортивных званий.

Единая спортивная классификация определяла последовательность роста мастерства, уровень подготовленности спортсменов и развития их достижений от массовых спортивных разрядов до высших классификационных категорий.



Знак к почётному спортивному званию «заслуженный мастер спорта СССР»



Яков Мельников, первый заслуженный мастер спорта СССР

Спортивные разряды и звания присваивались при условии выполнения спортсменами норм и требований физкультурного комплекса ГТО по 10 видам спорта: легкой атлетике, гимнастике, тяжелой атлетике, боксу, борьбе, плаванию, теннису, фехтованию, конькобежному спорту.

Развитие комплекса ГТО в сороковые годы

К концу 30-х годов стал вопрос об улучшении содержания комплекса ГТО и в 1940 году был введен новый физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР».

По сравнению с предыдущим комплексом количество норм было значительно уменьшено. Для получения значка БГТО требовалось сдать 11 норм, ГТО I степени – 14 норм, ГТО II степени – 15 норм. В комплексы БГТО и ГТО введены оценки «сдано» и «отлично». Нормы ГТО II степени «с отличием» приравнивались к нормам третьего разряда всесоюзной спортивной классификации.



Знак «Готов к труду и обороне СССР» 1940 год

Сложная международная обстановка конца 1930-х – начала 1940-х годов требовала особой системы физической подготовки населения страны. С этой целью в комплекс ГТО были введены такие виды испытаний, как скоростной пеший переход, метание связки гранат, лазание по канату, шесту, переноска патронного ящика, преодоление полосы препятствий, а также различные виды единоборств.



Комплекс ГТО и Великая Отечественная война

В годы Великой Отечественной войны, когда перед всеми физкультурными организациями страны стала задача массовой военно-физической подготовки населения, комплекс ГТО был одним из важнейших средств в этой работе.

Благодаря ГТО миллионы советских людей получили навыки маршевой, лыжной, стрелковой подготовки, плавания, метания гранат, преодоления водных преград и препятствий. Это помогло им в минимальные сроки овладеть военным делом, стать разведчиками, снайперами, танкистами, лётчиками.



Скромный значок ГТО для многих из них стал первой наградой, к которой позднее добавились ордена за трудовые и боевые заслуги. Обладателями значков II степени ГТО были герои Великой Отечественной войны: лётчики Иван Кожедуб, Александр Покрышкин, Николай Гастелло, знаменитый снайпер Владимир Пчелинцев.

Значки «Отличник ГТО» 2 степени
1940-1946 годов

Комплекс ГТО в послевоенное время

В послевоенное время, перед физкультурными организациями стояла задача повышения уровня мастерства спортсменов и завоевание ими мировых первенств, достижение рекордов по основным видам спорта. Это потребовало дальнейшего совершенствования комплекса ГТО.

В комплексе ГТО, введенном с 1 января 1955 года, снова исключили деление нормативов на обязательные и по выбору, были установлены новые возрастные группы, а также дифференцированные нормативные требования для различных возрастов физкультурников. Для получения значка ступени БГТО требовалось выполнить все 10 нормативов, значка ГТО 1-й ступени – 12 норм и значка ГТО 2-й ступени – 11.



Наиболее существенные изменения в комплекс ГТО были внесены в 1959 году. Введены требования органичного сочетания программы по физическому воспитанию в школах и учебных заведениях, а также система начисления очков за показанные результаты.

Обновленный Комплекс ГТО состоял из трех ступеней. Ступень БГТО – для школьников 14 - 15 лет, ГТО 1-й ступени – для юношей и девушек 16-18 лет, ГТО 2-й ступени – для молодежи 19 лет и старше.

ГТО в Вооруженных Силах СССР

В вооруженных силах СССР была введена специальная ступень — «Военно-спортивный комплекс».

В 1966 году по инициативе ДОСААФ была разработана и введена в действие ступень комплекса ГТО для молодежи призывного возраста «Готов к защите Родины».

Она была рассчитана на юношей допризывного возраста и включала выполнение ряда требований по спортивно-техническим видам спорта и овладение одной из военно-прикладных специальностей — моториста, шофёра, мотоциклиста, радиста.

Эти две специальные ступени комплекса ГТО имели большое значение в повышении общей и специальной физической подготовки молодежи призывного возраста и военнослужащих.

Соответствующие нормативы были разработаны и в сфере гражданской обороны СССР. Основной задачей введённых в 1968 году комплексов для учащейся молодёжи «Готов к гражданской обороне СССР» и «Будь готов к гражданской обороне СССР» было всеобщее обязательное обучение способам защиты от ядерного и другого оружия массового поражения.



Многоборья ГТО

В целях повышения заинтересованности населения к регулярной физической подготовке в стране была организована система соревнований по многоборьям комплекса ГТО с присвоением спортивных разрядов.

С 1974 года в СССР начинаются всесоюзные первенства по многоборьям ГТО, которые всего через год объединяют 37 миллионов участников.

Одним из таких первенств был чемпионат СССР по многоборью комплекса ГТО на призы газеты «Комсомольская правда».

В программу соревнований входили такие виды спортивных состязаний, как бег на 100 метров, метание гранаты, стрельба, плавание на 100 метров, легкоатлетический кросс.



Наталья Богословская
девятикратная чемпионка по
многоборью ГТО

В то же время многоборье ГТО включено в «Единую Всесоюзную спортивную классификацию» с присвоением звания «Мастер спорта СССР».

За семь лет многоборий ГТО более 350 000 физкультурников стали чемпионами районов, городов, областей, республик, 77 человек завоевали почётный титул чемпиона СССР по многоборью ГТО, 100 человек стали первыми в истории советского физкультурного движения мастерами спорта СССР по многоборью ГТО.

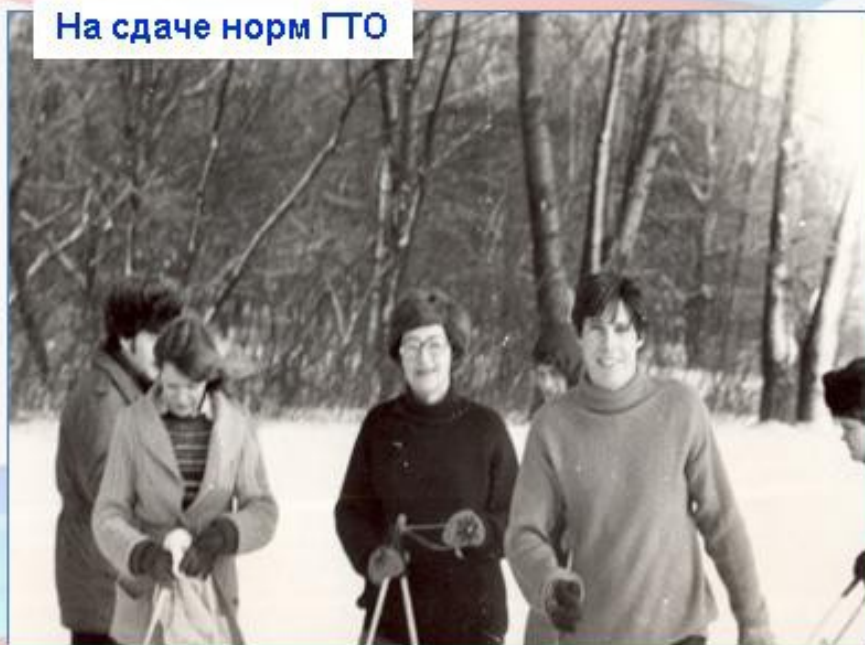
Последний всесоюзный физкультурный комплекс ГТО

Введённый в 1972 году новый комплекс ГТО позволил улучшить массовую физкультурно-спортивную работу в каждом коллективе, в спортивном клубе и в целом по стране, решить целый ряд важнейших вопросов, связанных с укреплением здоровья граждан.

Расширились возрастные рамки комплекса: добавились ступени для школьников 10 - 13 лет и трудящихся 40-60 лет.

Теперь комплекс имел V возрастных ступеней и охватывал население в возрасте от 10 до 60 лет.

На сдаче норм ГТО



Для постоянного стимулирования населения к занятиям физической культурой и спортом, для каждой его ступени установлены нормативы нескольких уровней сложности.

При выполнении нормативов комплекса ГТО участники награждались серебряными и золотыми знаками отличия, для 5-й ступени предусматривался только золотой значок, а для 4-й, кроме того, золотой с отличием.

В начале 1985 года в комплекс ГТО был внесён очередной пакет с изменениями. Теперь комплекс для взрослых состоял из 3 ступеней, а для школьников – из 4-х.



Значки ГТО в редакции 1985 года



К 1988 году число норм сократилось до трёх, а возрастные категории укладывались в диапазон от 10 до 27 лет. Постепенно популярность ГТО стала угасать. Ещё до распада СССР ставился вопрос о полном упразднении комплекса.

Распад Советского Союза повлёк за собой всё большую пропасть в работе над воспитанием физической активности граждан. Юридически комплекс ГТО не был упразднен, однако фактически он прекратил своё существование в 1991 году.



Значок ГТО, выпущенный в конце 1980-х годов

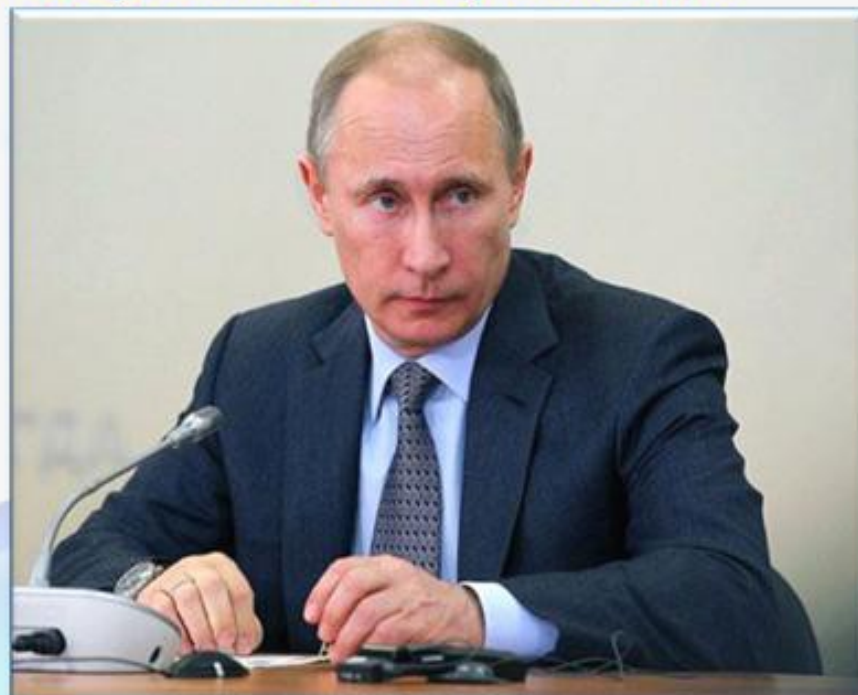
Возрождение комплекса ГТО в современной России

На прошедшем в марте 2013 года совещании по развитию детско-юношеского спорта Президент РФ Владимир Путин заявил о том, что, несмотря на усилия по продвижению ценностей здорового образа жизни, сейчас многие дети имеют хронические заболевания, и ситуация с массовым и с детским спортом серьезно не изменилась.

Для решения этой проблемы и укрепления здоровья детей Путин и предложил воссоздать систему ГТО в новом формате с современными нормативами.

«Думаю, что вполне уместно вспомнить позитивный опыт прошлых лет, когда в нашей стране действовал комплекс ГТО, его нормативы сдавали люди разных возрастов, это был реально работающий механизм... Эту систему нужно возродить».

В.В. Путин



24 марта 2014 года Президент РФ В. Путин подписал Указ «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Этим Указом с 1 сентября 2014 г. в Российской Федерации вводится в действие Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне».

Цели и задачи современного комплекса ГТО

Внедрение комплекса преследует цели повышения эффективности физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном развитии личности, воспитании патриотизма населения.

Главными задачами комплекса являются увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, улучшение здоровья нации, увеличение продолжительности жизни граждан России.



Комплекс призван модернизировать и улучшить систему физического воспитания, дать толчок к развитию массового детского, школьного и студенческого спорта в стране, увеличить количество спортклубов и физкультурных организаций.

Структура комплекса ГТО

Современный комплекс ГТО представляется как система непрерывного физического воспитания граждан от 6 до 70 лет и старше. Комплекс состоит из 11 ступеней.



Структура каждой ступени одинакова и включает в себя три блока:

- виды испытаний, которые позволяют определить уровень развития физических качеств, прикладных двигательных умений и навыков;
- нормативы, которые позволяют дать оценку развитию физических качеств, двигательных умений и навыков в соответствии с половыми и возрастными особенностями развития человека;
- рекомендации недельного двигательного режима для успешной подготовки и выполнения нормативов комплекса ГТО.



Виды испытаний комплекса ГТО

Основу комплекса составляют виды испытаний и нормативы, позволяющие оценить уровень развития основных физических качеств человека. Испытания подразделяются на обязательные и по выбору. Обязательные испытания состоят из тестов на силу, быстроту, гибкость и выносливость. Испытания по выбору состоят из тестов на координационные способности и прикладные навыки.



Испытания включают в себя – бег на различные дистанции, прыжки в длину, подтягивания, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа, поднятие туловища из положения лёжа на спине, наклон вперёд из положения стоя на полу или гимнастической скамье, метание спортивного снаряда, плавание, бег на лыжах или кросс по пересечённой местности, стрельба из пневматической винтовки или электронного оружия, туристский поход с проверкой туристских навыков.

Для подготовки к испытаниям даются рекомендации к недельному двигательному режиму. Комплекс может также содержать оценку знания о гигиене занятий физической культурой, основы истории развития физической культуры и основы методики самостоятельных занятий.



Этапы внедрения комплекса ГТО

Распоряжением Правительства Российской Федерации утвержден план мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

План предусматривает три этапа внедрения комплекса:

На первом – нормы сдадут в школах и других образовательных учреждениях 12 регионов РФ.

На втором – в 2016 году комплекс распространяется на все учреждения образования страны.



С 2017 года к сдаче норм ВФСК ГТО привлекут взрослое население. Сдача нормативов будет проходить по одиннадцати возрастным группам и по трём уровням сложности.

Уважаемые читатели!

Если Вы заинтересовались историей возникновения и развития комплекса ГТО, его современным состоянием, предлагаем ознакомиться с книгами и журнальными публикациями, имеющимися в фондах Научной библиотеки ТГУ, в которых вы найдете более подробную информацию, посвященную этой теме:



Статьи

- **Богатырев, Е. Сиять заставить заново! / Е. Богатырев // Физкультура и спорт. - 2015. - № 10. - С.1.**
- **Жохов, В. С. Предшественники комплекса ГТО: / В. С. Жохов // Физическая культура в школе. - 2014. - № 7. - С.53-57.**
- **Куцаев, В. В. Рекомендации школьникам для самостоятельных занятий по подготовке к сдаче нормативов комплекса ГТО / В. В. Куцаев // Физическая культура в школе. - 2016. - № 1. – С. 10-15.**
- **Перова, Е. И. Комплекс ГТО в XXI веке / Е. И. Перова // Физическая культура в школе. - 2014. - № 6. - С.58-62.**
- **Решетников, Н. В. Каким я вижу комплекс ГТО / Н. В. Решетников // Физическая культура в школе. - 2014. - № 2. - С.47-49.**

Презентация подготовлена по материалам изданий
Научной библиотеки ТГУ и сети Интернет главным библиотекарем
отдела педагогической литературы Л. И. Калужских